

# TIPS MEMBERI MAKAN ANAK SETELAH OPERASI LANGIT-LANGIT



## 0 - 6 JAM SETELAH OPERASI (hari ke1)

Minum cairan dingin apa saja: susu, teh manis, air jeruk dll



## JAM KE 7 sd. HARI KE-4

Minum cairan apa saja: susu, teh manis, air jeruk, susu coklat, sirop dll.  
(yang penting tidak membuat anak alergi)



## HARI KE 5-8

Bubur saring cair dengan kuah sop dll yang disaring



## HARI KE 10-12

Bubur cair dengan kuah sop dll yang disaring.



## HARI KE 13-16

Bubur biasa dengan kuah sop dll; lauk yang diblender bisa ditambahkan.



## SETERUSNYA

Nasi tim atau nasi lembek dengan kuah dll, lauk diblender. Makan biasa kalau sdh acc dokter

Anak cbl boleh makan apa saja setelah operasi langit-langit, namun tekstur harus dibuat seperti panduan di atas.