

TIPS MEMBERI MAKAN ANAK SETELAH OPERASI LANGIT-LANGIT



0 - 6 JAM SETELAH OPERASI (hari ke1)

Minum cairan dingin apa saja: susu, teh manis, air jeruk dll



JAM KE 7 sd. HARI KE-4

Minum cairan apa saja: susu, teh manis, air jeruk, susu coklat, sirop dll.
(yang penting tidak membuat anak alergi)



HARI KE 5-8

Bubur saring cair dengan kuah sop dll yang disaring



HARI KE 10-12

Bubur cair dengan kuah sop dll yang disaring.



HARI KE 13-16

Bubur biasa dengan kuah sop dll; lauk yang diblender bisa ditambahkan.



SETERUSNYA

Nasi tim atau nasi lembek dengan kuah dll, lauk diblender. Makan biasa kalau sdh acc dokter

Anak cbl boleh makan apa saja setelah operasi langit-langit, namun tekstur harus dibuat seperti panduan di atas.